

## ด้านที่ 1 สุขภาพดี (Happy Body)

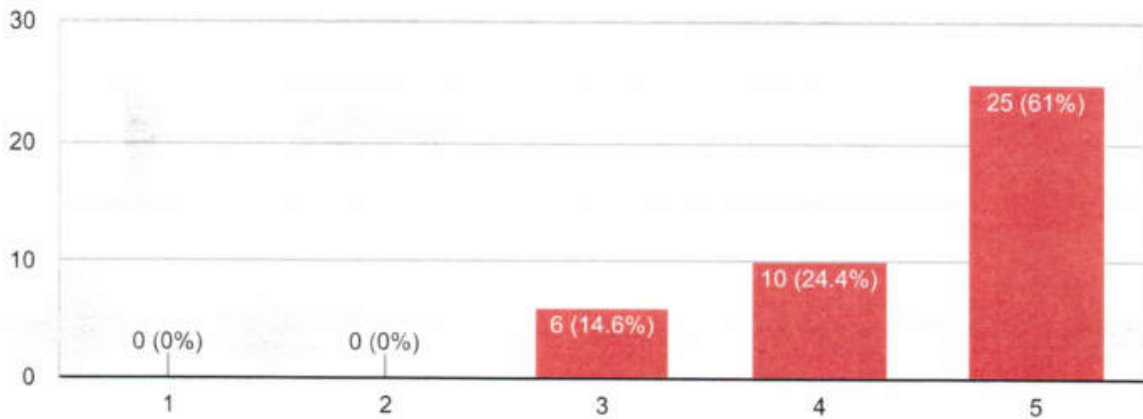
1. ท่านได้รับอาหารที่ครบถ้วนตามหลักโภชนา มีสัดส่วนและปริมาณที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย



คัด

ลอก

คำตอบ 41 ข้อ



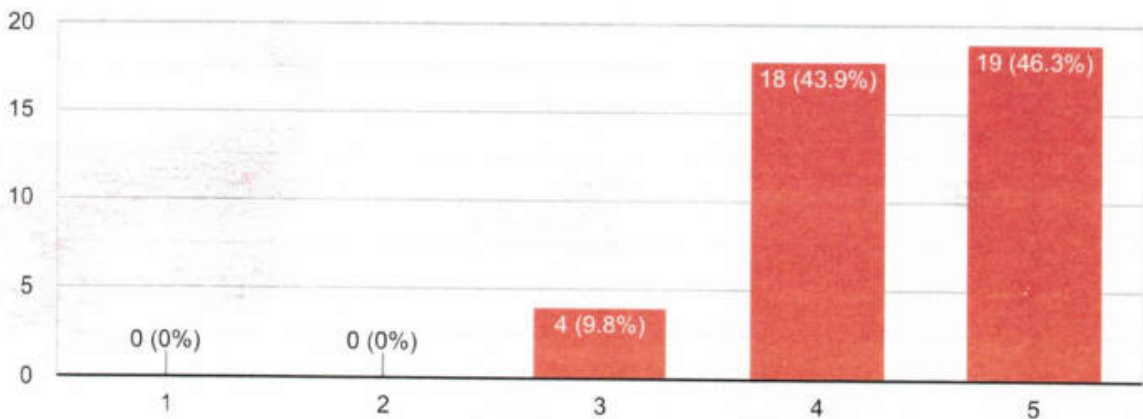
2. ท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่เข้มแข็ง และพร้อมในการทำงานและดำเนินชีวิตในแต่ละวัน



คัด

ลอก

คำตอบ 41 ข้อ

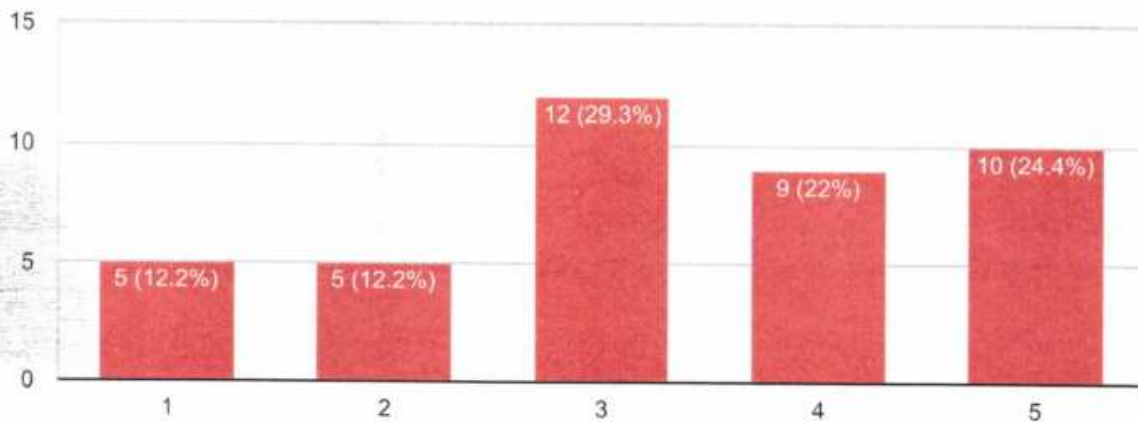




#### 4. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3-4 วัน

 [ตัดลอก](#)

คำตอบ 41 ข้อ



#### ด้านที่ 2 น้ำใจดี (Happy Heart)

0

1

2

3

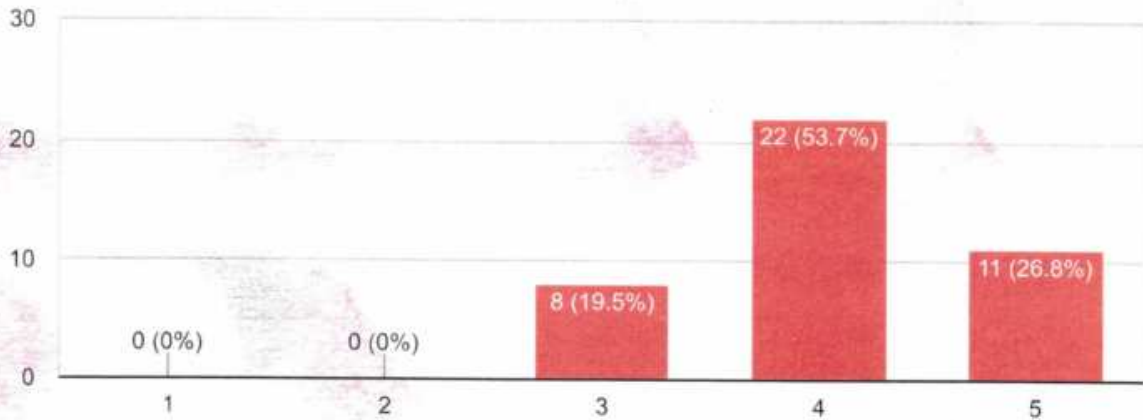
4

5

## 6. ท่านนึกถึงประโยชน์ต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม มากกว่าประโยชน์ส่วนตัวเสมอ

 คัดลอก

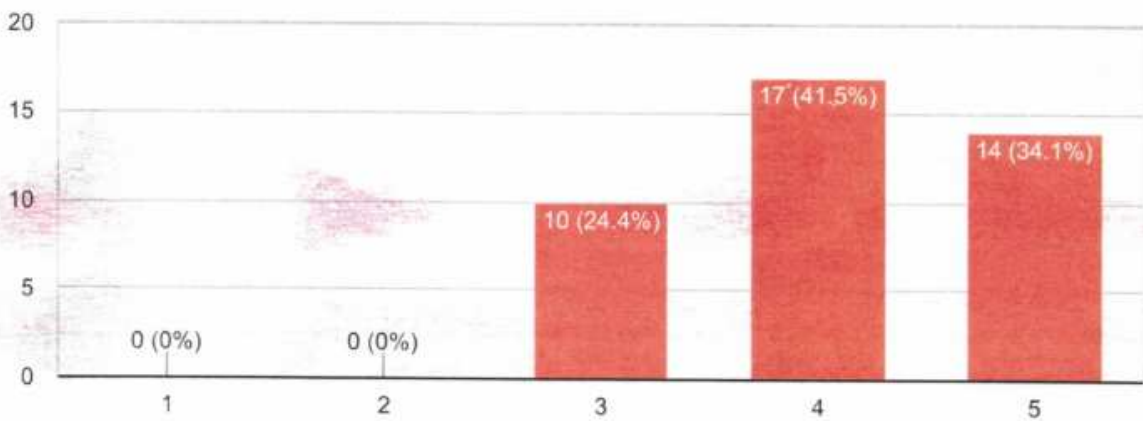
คำตอบ 41 ข้อ



## 7. ท่านชอบช่วยเหลือหรือให้คำปรึกษาเมื่อผู้อื่นเดือดร้อนหรือทุกข์ใจ

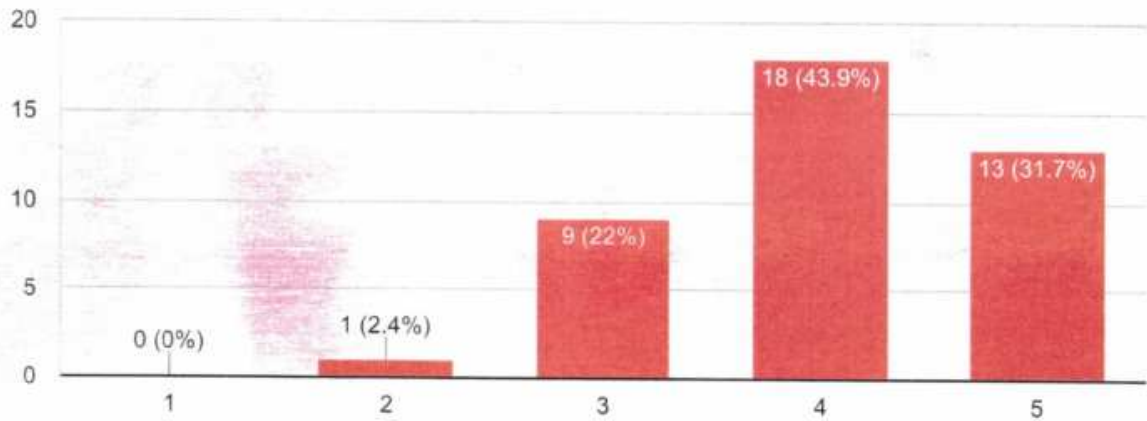
 คัดลอก

คำตอบ 41 ข้อ



**ด้านที่ 3 ผ่อนคลายดี (Happy Relax)****9. ท่านรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ เพื่อรักษาสมดุลในการดำเนินชีวิต** **คัดลอก**

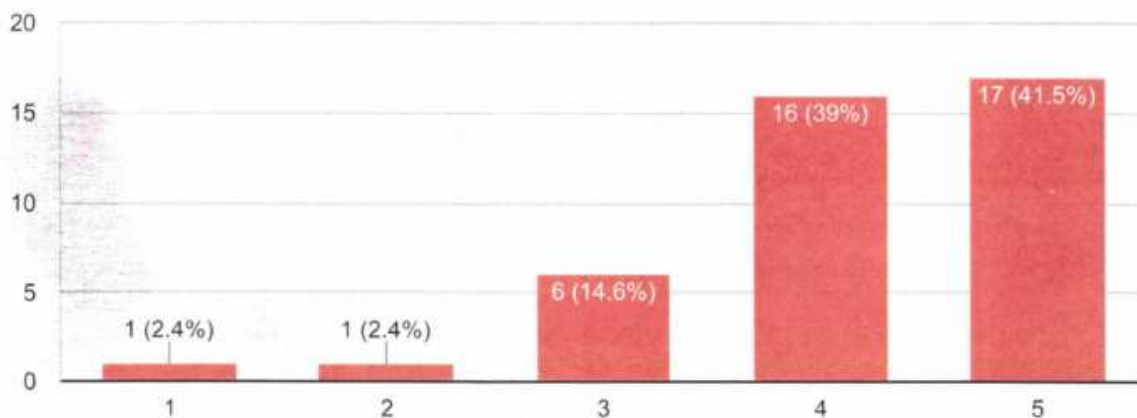
คำตอบ 41 ข้อ



## 11. ท่านสามารถจัดการความเครียดหรือพร้อมเผชิญปัญหาในครอบครัว

 คัดลอก

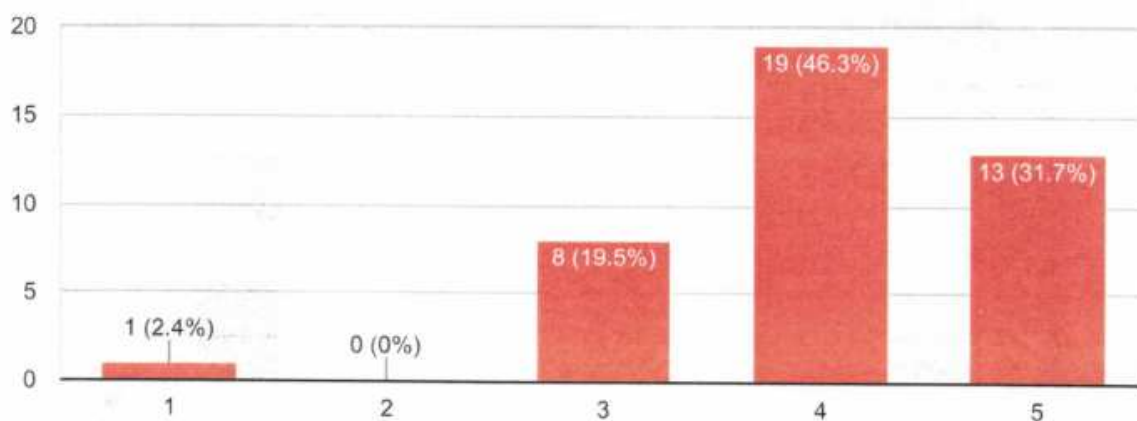
คำตอบ 41 ข้อ



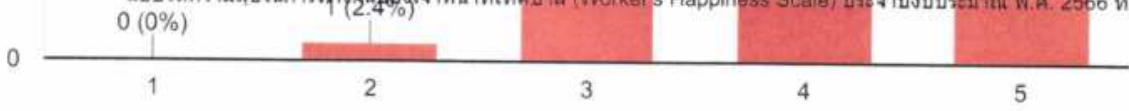
## 12. ท่านสามารถจัดการความเครียดหรือพร้อมเผชิญปัญหาส่วนตัว

 คัดลอก

คำตอบ 41 ข้อ



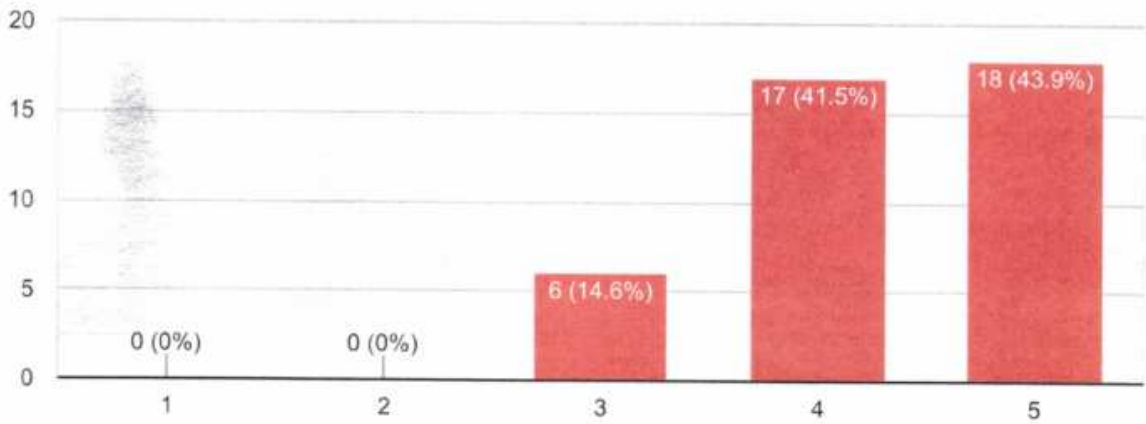
## ด้านที่ 4 ไร่รู้ดี (Happy Brain)



### 14. ท่านเรียนรู้ทักษะการทำงานเพื่อเป็นมืออาชีพในงานที่รับผิดชอบ



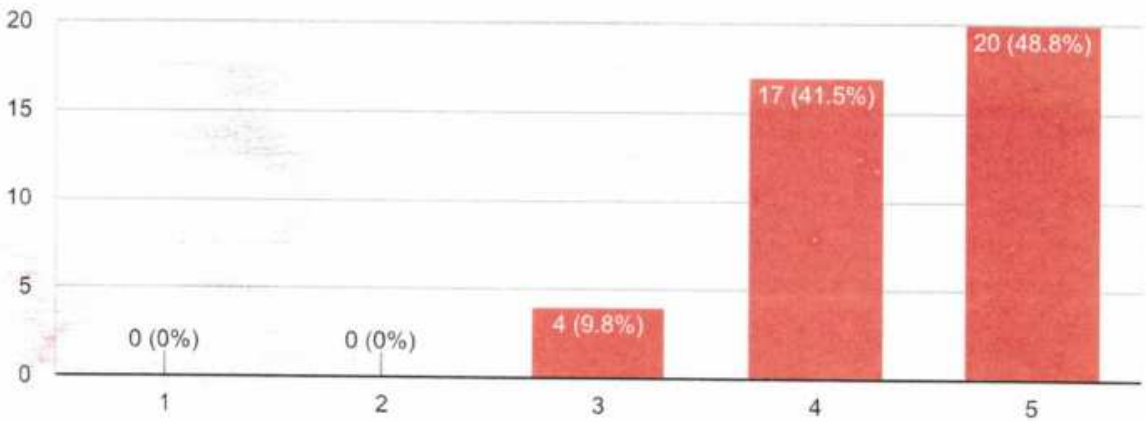
คำตอบ 41 ข้อ



### 15. ท่านเรียนรู้ทักษะในการดำเนินชีวิต และการอยู่ร่วมกับผู้อื่น



คำตอบ 41 ข้อ

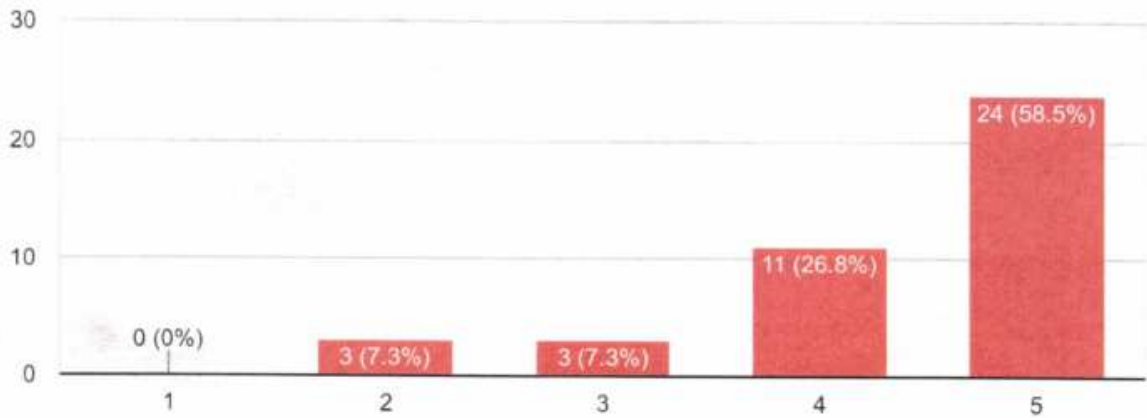


## ด้านที่ 5 จิตวิญญาณดี (Happy Soul)

17. ท่านมีความละเอียด และเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองในสิ่งที่ไม่ดี หรือผิดศีลธรรม หรือผิดกฎ ระเบียบต่าง ๆ

คัด  
ลอก

คำตอบ 41 ข้อ



0

1

2

3

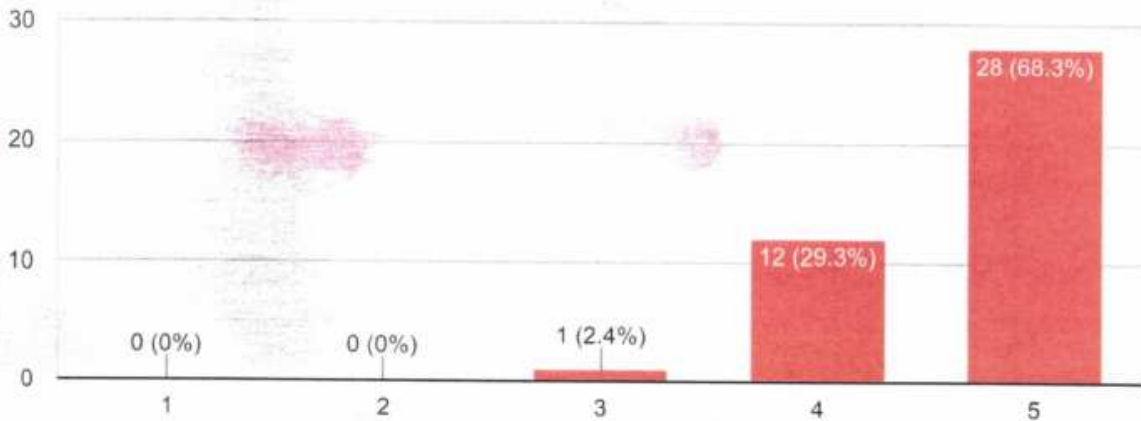
4

5

## 19. ท่านมีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ต่องานที่รับผิดชอบ และต่อองค์กร

 คัดลอก

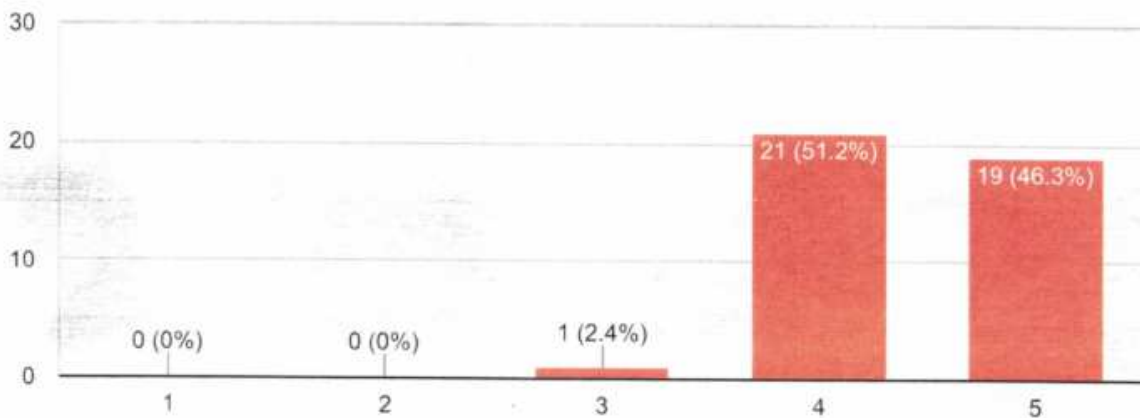
คำตอบ 41 ข้อ



## 20. ท่านมีสติและสมาธิทั้งในการทำงาน และในการดำเนินชีวิต

 คัดลอก

คำตอบ 41 ข้อ



## ด้านที่ 6 การเงินดี (Happy Money)



0

1

2

3

4

5

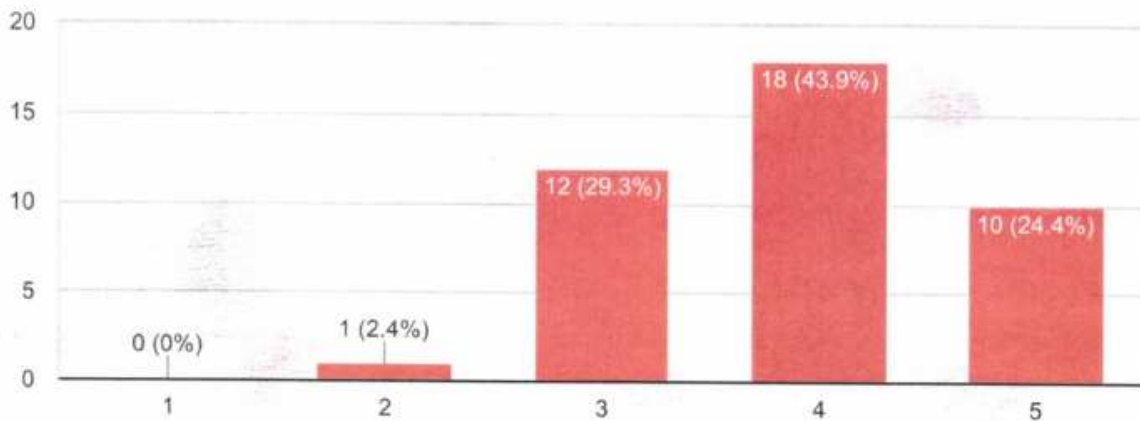
22. ท่านมีหลักการหรือแนวทางในการบริหารจัดการเงินเพื่อการดำรงชีพของตนเองและครอบครัว



คัด

ลอก

คำตอบ 41 ข้อ



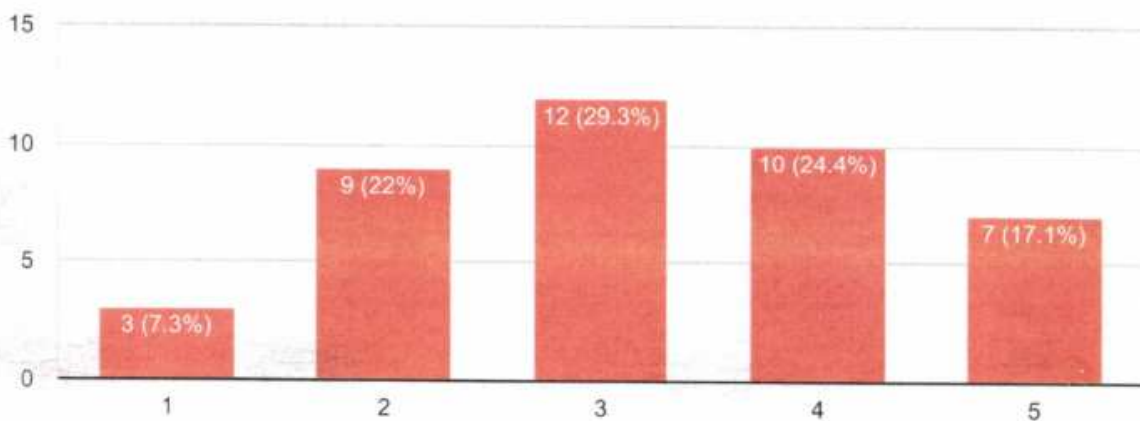
23. ท่านมีเงินสำรองเพียงพอ อย่างน้อย 6 เดือนในการดำรงชีพของท่านและครอบครัวเมื่อเกิดกรณีฉุกเฉิน หรือการออกจากงานประจำ



คัด

ลอก

คำตอบ 41 ข้อ



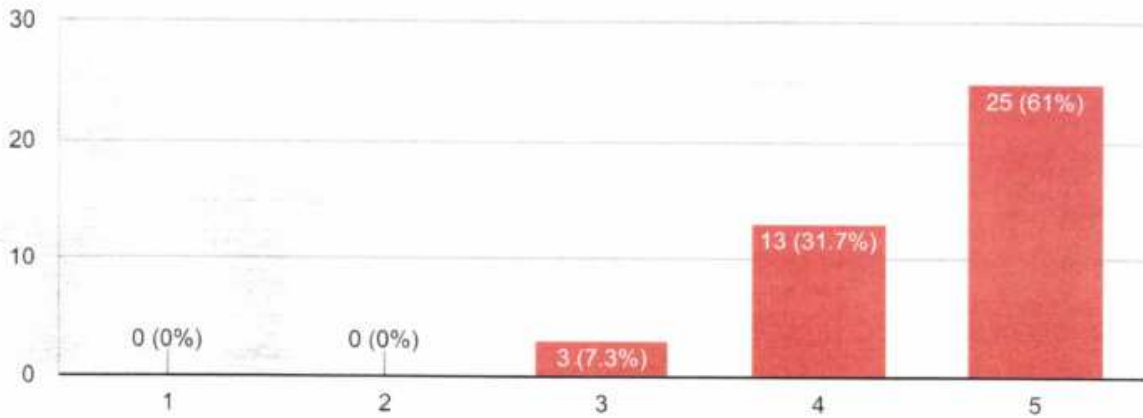


## ด้านที่ 7 ครอบครัวดี (Happy Family)

25. ท่านมีครอบครัวที่อบอุ่น และมีความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัว

 [คัดลอก](#)

คำตอบ 41 ข้อ

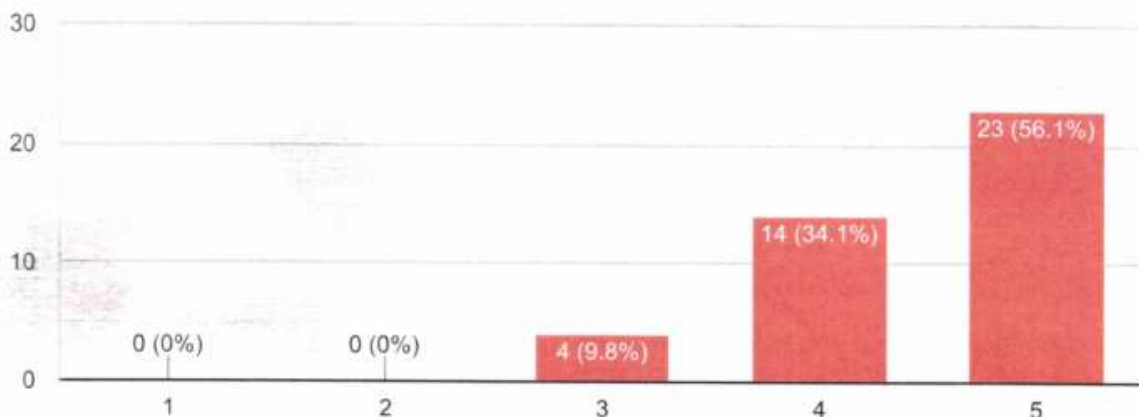




27. ท่านมีบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบในการดูแลสมาชิกในครอบครัว เช่น ด้านสุขภาพ ด้านการเงิน ด้านการศึกษา

คัดลอก

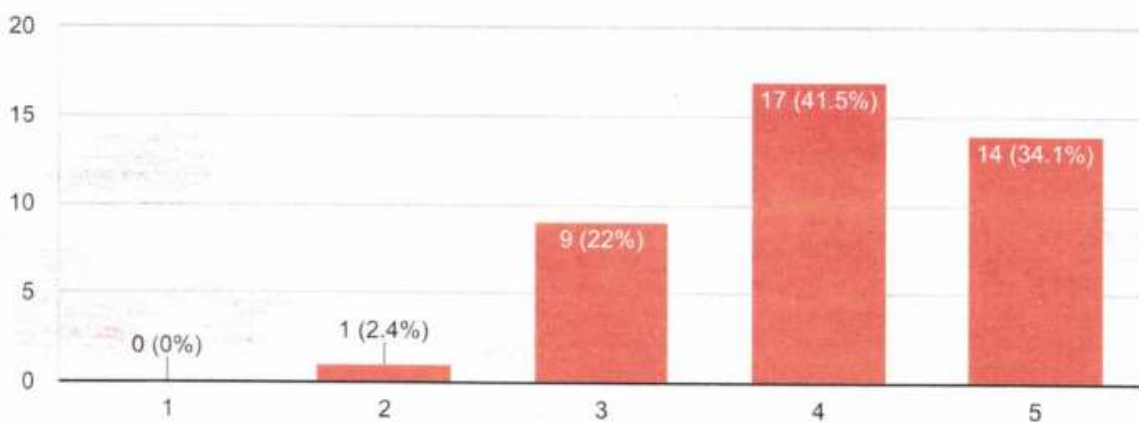
คำตอบ 41 ข้อ

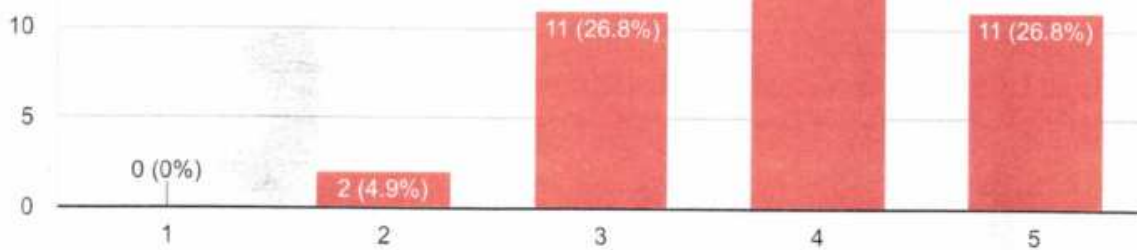


28. ท่านร่วมกิจกรรมส่งเสริมครอบครัวอบอุ่นหรือกิจกรรมที่ครอบครัวมีส่วนร่วมต่าง ๆ ที่องค์กรจัดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ

คัดลอก

คำตอบ 41 ข้อ

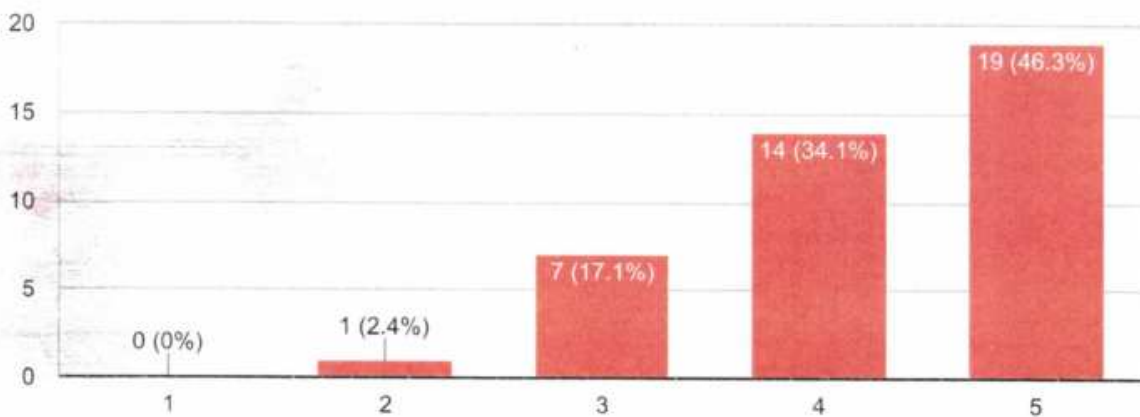


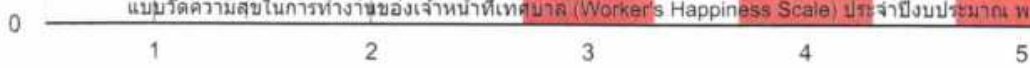


30. ท่านมีความตระหนักในความรับผิดชอบต่อสังคม ทั้งสังคมภายในองค์กร และสังคมภายนอกองค์กร

คัด  
ลอก

คำตอบ 41 ข้อ

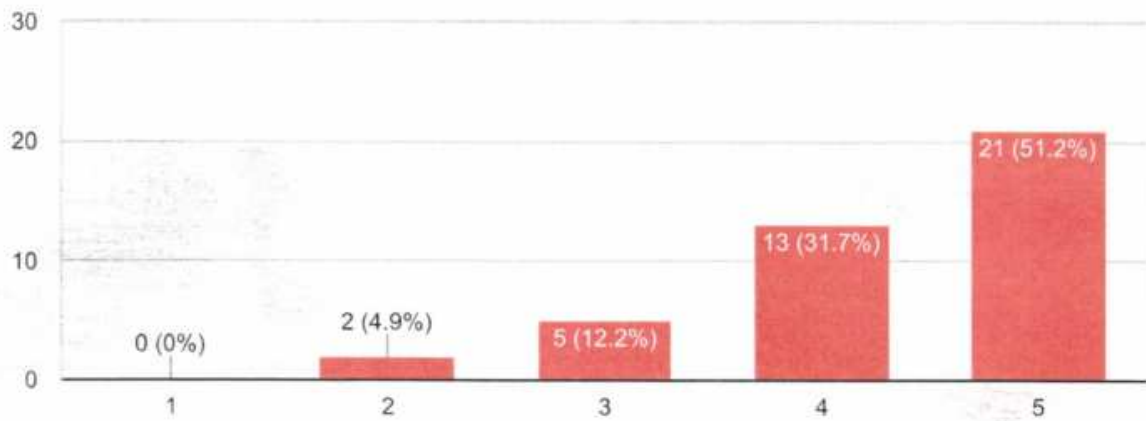




### 32. ท่านรู้สึกภาคภูมิใจในการเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรที่ดำเนินงานอย่างมีความรับผิดชอบ ต่อชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม

คัด  
ลอก

คำตอบ 41 ข้อ



เนื้อหาไม่ได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google รายงานการละเมิด - ข้อกำหนดในการให้บริการ - นโยบายความเป็นส่วนตัว

Google ฟอรัม